

PROMOCIÓN 50% ULTIMO DOMINGO DE CADA MES*



Jugar al golf en diversos escenarios o hacer turismo de golf, ofrece ventajas significativas tanto para el desarrollo técnico del jugador como para su bienestar mental y social. Cambiar de campo frecuentemente evita la monotonía, mejora la adaptabilidad y permite conocer nuevos lugares y paisajes.

Ventajas principales de jugar en muchos campos:

- **Mejora Técnica y Adaptabilidad:** Jugar en diferentes campos te obliga a utilizar una mayor variedad de golpes y adaptarte a distintos terrenos, obstáculos y condiciones de viento, lo que pule tu juego y te hace más versátil que jugar siempre en el mismo lugar.
- **Estimulación Mental:** Cambiar de campo rompe la rutina, manteniendo la motivación y la emoción del juego, ya que cada recorrido ofrece una estrategia única.
- **Variedad de Escenarios:** Desde campos de estilo *links* (costeros) hasta campos de montaña, jugar en distintos sitios te permite disfrutar de diversos paisajes y entornos naturales.
- **Conocimiento de Nuevas Estrategias:** Cada diseño de campo requiere un análisis previo, lo que refuerza tu capacidad para planificar golpes y gestionar riesgos, una habilidad que se traslada a cualquier nivel de juego.
- **Interacción Social y Nuevas Experiencias:** Jugar en diferentes lugares permite conectar con nuevos grupos de golfistas y conocer nuevos compañeros.

Beneficios generales del golf en cualquier lugar:

- **Salud Mental y Relajación:** El entorno natural y la concentración necesaria para cada golpe funcionan como una terapia natural para reducir el estrés, la ansiedad y los niveles de cortisol.
- **Ejercicio Físico Completo:** Una partida de golf implica caminar entre 7 y 8 kilómetros, lo que supone un excelente ejercicio cardiovascular de bajo impacto, quemando entre 1,200 y 1,600 calorías.
- **Deporte para toda la vida:** Es una actividad apta para todas las edades que mejora la coordinación ojo-mano, la fuerza y la flexibilidad.

Jugar en muchos campos es una inversión en tu juego y en tu bienestar físico y mental, convirtiendo cada ronda en una nueva experiencia.

Esta iniciativa, impulsada por la **Real Federación Española de Golf (RFEG)** con el respaldo del **Golf Bierzo** y muchos otros campos busca ;

Dinamizar el deporte y fomentar que los golfistas federados viajen y conozcan nuevos campos, eliminando las barreras económicas que a veces supone jugar fuera del club habitual.

*Podrá disfrutar de una salida de 18 hoyos a precio reducido el último domingo de cada mes, siempre y cuando este de alta en la Real Federación Española de Golf. Puede haber algún cambio si cuadra torneo, contacten con mostrador o en el 629 085 090.

16€ GF / persona – 5€ GF / sub 16

